



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 91 29 782  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
e-mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

katholisch: Kirche in 1Live | 07.03.2017 | 05:11 Uhr | Daniela Kornek

## Die beste Version von dir selbst

Schon im Bett checke ich morgens ein paar Instagram-Postings. Das gehört bei mir zum Aufwachen dazu. Im Halbschlaf scrolle ich da so durch und gucke, was es Neues gibt in der Bloggerszene. Irgendwie bekloppt: Ich, noch total zerknautscht von der Nacht, tu mir da gleich so ein paar chice Fotos meiner Blogger an: Das Gesicht wird neckisch von oben geknipst oder das Mittagessen wird in all seiner Schönheit präsentiert. Dann noch den richtigen Filter drüber und voilà: Fertig ist das perfekte Bild.

Darum geht's: Perfektion.

Ganz selten sehe ich bei Instagram normale Momentaufnahmen aus dem echten Leben. Meist sind die Gesichter makellos und die Wohnungen blitzblank, keine Spur von Alltagschaos. Das sieht alles chic und stylish aus, aber irgendwie auch unecht. Letztens hat eine Bloggerin in einem Interview auch ganz offen zugegeben, dass ihre Fotos nicht die Realität zeigen. Das würden die Leute schließlich nicht sehen wollen – Augenringe und Pickel hätten die ja selber genug.

Sie zeigt immer nur die beste Version von sich selbst. Mich nervt das langsam immer mehr, diese gekünstelten Posen und weichgezeichneten Gesichter. Klar hat man mal bessere und mal schlechtere Tage, auch was das eigene Aussehen angeht. Aber die beste Version von dir selber?

Das ist doch die Version, die dich jeden Morgen aus dem Spiegel anguckt – egal ob mit Augenringen oder ohne.

Ela Kornek, Münster