

Die Evangelische Rundfunkbeauftragte beim WDR - Kaiserswerther Straße 450 - 40474 Düsseldorf  
TELEFON: 0211-41 55 81-0 FAX:0221-41 55 81-20  
E-MAIL: buero@rundfunkreferat-nrw.de  
INTERNET: www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Evangelischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

evangelisch: Kirche in 1Live | 15.02.2017 | 05:00 Uhr | Björn Kalmus

## Runter vom Gas!

Ja, gerade noch geschafft! Er hat mich angelächelt! Der quietschgelbe digitale Smiley in der Dreißigerzone grinst mich fröhlich an, während ich mit exakt 30 Stundenkilometern an ihm vorbeifahre. Okay, er ist aber auch sehr pingelig und übergenau. Denn sobald ich nur einen Stundenkilometer schneller fahre, ist er total beleidigt und zieht ein mürrisches Gesicht.

Also habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, dass wir uns immer lachend voneinander verabschieden und meistens gelingt es mir auch. Dieses Ding ist schon eine geniale Erfindung. Wie oft sind wir zu schnell unterwegs und wie schnell geschieht dann ein Unfall, weil jemand nicht aufpasst und Fußgänger oder Radfahrer das Nachsehen haben? Aber dieser grinsende Smiley ist nicht nur im Straßenverkehr eine Gedankenstütze, sondern steht für mich auch im übertragenen Sinn für ‚Runter vom Gas‘ und ‚Achte auf dich und die anderen‘.

Muss ich im Leben immer schnell ankommen? Muss ich immer der erste sein? Muss ich gleichzeitig Autofahren, telefonieren und Musik hören? Muss ich mich stressen und von einem Termin zum nächsten rasen? Nein, muss ich nicht immer. Und so sagt mir dieser gelbe Smiley auch: Nimm dir Zeit! Komm in Ruhe an! Sei ganz bei dem was du jetzt im Moment machst. Und wenn nötig: Nimm dir eine Pause und tanke auf.