



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
www.kirche-im-wdr.de  
e-mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

katholisch: Kirche in 1Live | 20.03.2017 | 05:11 Uhr | Michael Thiedig

## Tag des Glücks

Heute ist - Achtung -

*Der internationale Tag des Glücks!*

Hochhoffiziell von den Vereinten Nationen vor 5 Jahren so festgelegt.

Damit wollten die mal die auf das menschliche Streben nach Glück aufmerksam machen. OK, dann mache ich das auch mal.

Was macht dich glücklich?

Also bei mir klappt das schon ganz gut mit Schokolade.

Aber eben auch damit, was dieser Spruch sagt:

Glücklich ist der, der andere glücklich macht.

Das wollte ich genauer wissen und hab da mal rumrecherchiert.

Bei Google wollte ich „Helfen macht glücklich“ eingeben, das brauchte ich dann aber gar nicht ganz eintippen, denn nach „helfen macht...“ kam direkt als erster Vorschlag: „Helfen macht glücklich“.

Zig Studien und Langzeituntersuchungen gibt's zu dem Thema und immer wieder taucht neben den Glücklichmachern wie „Beziehung“, „Selbstbestimmung“ oder „Anerkennung“ eben auch auf: „Anderen helfen“.

Also hat wohl der alte Goethe recht, der hat gesagt:

*Willst du glücklich sein im Leben,  
trage bei zu and'rer Glück.  
Denn die Liebe, die wir geben,  
kehrt ins eig'ne Herz zurück.*

Michael Thiedig, Dortmund