EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 05.04.2023 floatend Uhr | Nikolas Beitelsmann

Lotus

Wir haben uns kurz vor Ostern zum Essen verabredet. Ganz entspannt. Eigentlich. Jetzt fordert mich eine Freundin auf, Yoga-Übungen machen. Ihr ist ziemlich egal, dass ich extra eine Bärlauchsuppe zubereitet habe und ein Wein aus dem Portugal-Urlaub aus meiner Tasche guckt. "Essen gibt es erst später“, sagt sie.

Sich von den Zehnspitzen bis zur Stirn zu dehnen, ist nicht so einfach. Mein erster Sonnengruß gelingt mir nur unter Schmerzen.
Bisher dachte ich, dass es doch eigentlich nichts Besonderes ist, den Körper ein bisschen zu dehnen. Ist aber ganz schön herausfordernd. Trotzdem ist Yoga sehr beliebt. Die Kurse werden fast schon überrannt. Und meine Freundin? Was fasziniert sie so daran?

Wir unterhalten uns beim Essen lange darüber. Sie erklärt mir Fachbegriffe wie ´Atman´ oder ´Brahman´. In Erinnerung bleibt mir aber vor allem der Moment, indem sie unser menschliches Herz mit einer kleinen Lotusblüte vergleicht. Ein geschlossener Lotus steht für Schmerz und Angst. Ein offener Lotus steht für Glück und Liebe.

Das passt zum Frühling. Überall sehe ich, wie sich Tulpen, Krokusse und Hyazinthen öffnen. Und das passt zu Ostern. Das Fest der Auferstehung. Der Himmel öffnet sich. Die biblische Geschichte der Auferstehung von Jesus ist ein absoluter ´Lotus-öffne-dich´-Moment.

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Daniel Schneider