

Die Evangelische Rundfunkbeauftragte beim WDR - Kaiserswerther Straße 450 - 40474 Düsseldorf  
TELEFON: 0211-41 55 81-0 FAX:0221-41 55 81-20  
E-MAIL: buero@rundfunkreferat-nrw.de  
INTERNET: www.kirche-im-wdr.de

---

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Evangelischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

evangelisch: Kirche in 1Live | 17.04.2015 floatend Uhr | Manuela Kraft

## Druck raus!

Wir sitzen am Tisch und es zischt und pfeift. Wir gucken uns um, es ist die Thermoskanne. Meine Freundin ist genervt und dreht den Deckel feste zu.

Wütend stellt Sie die Kanne zurück. «Los, machen wir weiter !», sagt sie.

Weicher Sandstrand, nicht zu viele Leute, Sonne, gutes Essen – die Ferien sollen perfekt sein. Ich gehe die Internetseiten weiter durch und komme ins Träumen...da zischt es schon wieder. «Mensch, das kann doch nicht wahr sein !» Meine Freundin dreht den Kannendeckel mit aller Gewalt noch fester zu.

Verbissen machen wir weiter und können uns nicht entscheiden: mal gefällt ihr das Hotelzimmer nicht, mal mir der Strand, mal ist es ihr zu weit weg von der nächsten Stadt, mir wiederum ist zu viel los. Der Druck steigt, mein Herz beginnt zu klopfen und ich sehe die roten Stressflecken am Hals meiner Freundin aufsteigen. Und jetzt zischt es schon wieder!

Sie steht mit einem Ruck auf, alles fliegt vom Tisch, und da nehme ich ihr die Kanne aus der Hand und löse den Deckel: tschhhhhhhh macht es, der Druck geht raus, das Geräusch hört auf und wir atmen erleichtert auf. Lächeln uns an. Auf einmal pruste ich los und sie auch, wir lachen über die Kanne und über uns.

Die Thermoskanne ist für uns zur Lehrmeisterin geworden. In aller Ruhe trinken wir ihren Kaffee, machen eine Pause und finden dann, was wir suchen, ganz in Ruhe, ganz ohne Druck.

**Sprecher : Daniel Schneider**