

Die Evangelische Rundfunkbeauftragte beim WDR - Kaiserswerther Straße 450 - 40474 Düsseldorf  
TELEFON: 0211-41 55 81-0 FAX:0221-41 55 81-20  
E-MAIL: buero@rundfunkreferat-nrw.de  
INTERNET: www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Evangelischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

evangelisch: Kirche in 1Live | 14.10.2016 floatend Uhr | Bettina Förster

## Du bist großARTig!

Sitzt Du im Auto? Oder stehst du in der Küche?

Egal wo du gerade bist und was du machst, ich muss dir kurz was sagen:

Du bist ein großartiger Mensch!

Als mir das neulich jemand gesagt hat, habe ich gelächelt und mich gefreut.

Und ich habe mir vorgenommen, auch mal öfter anderen was Positives zu sagen und Komplimente zu machen.

Hand aufs Herz, wir neigen doch eigentlich eher dazu, uns zu sagen was wir NICHT toll am anderen finden. „Immer kommst Du zu spät!“, „Die Hose sitzt aber ganz schön eng!“ oder „wieso sieht das Bad immer so chaotisch aus, wenn Du Dich geschminkt hast?“

Dabei machen Komplimente das Leben doch viel schöner.

Interessanterweise können viele es erst mal gar nicht annehmen, wenn man ihnen ein Kompliment macht. Sie können es fast nicht glauben, was man ihnen sagt.

Schön ist, dass Komplimente dann ja so Schneeballeffekte haben können. Also wenn man dem einen was Nettes sagt, könnte es passieren, dass der sich freut und dann könnte es tatsächlich auch noch passieren, dass der dann wieder jemand anderem was Nettes sagt an dem Tag.

Nur ein paar nette Worte, die wir heute jemandem schenken, könnten den Tag von Vielen schöner machen!

**Sprecherin: Alexa Christ**