



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
www.kirche-im-wdr.de  
e-mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

katholisch: Kirche in 1Live | 02.04.2019 floatend Uhr | Rike Bartmann

## Sorry - richtig befreiend

### Sorry – richtig befreiend

Ich muss euch was erzählen, etwas, das mir total peinlich ist... wirklich, ich schäme mich dafür. Ich musste mich neulich entschuldigen, so richtig. Warum? Bei wem? Wofür? Ich hab zwei Freundinnen verletzt.

Also, kurz die Geschichte: Wir saßen abends zu dritt beim Wein zusammen, und haben uns unterhalten. Es ging viel um Kinder - die beiden anderen Mädels sind Mamas- und ehrlich gesagt- ich hab irgendwann abgeschaltet. "Rike, was ist los mit dir, du bist so ruhig!" Meine Antwort war dann wohl doch ne Spur zu ehrlich: "Wisst ihr was, euer Leben langweilt mich!! Kinder hier, Spielplatz da, Muttirunden.. ich find euer Leben echt null spannend und total lahm!!!"

BUMS das saß... und auch, wenn ich... sagen wir 50% davon so meinte, war das richtig richtig scheiße von mir... scheiße formuliert und vor allem pauschalisiert. Denn ehrlich gesagt haben die beiden wirklich spannende Dinge im Leben - Themen, an die ich voll, anknüpfen kann und die ich super interessant finde.

In der Nacht hab ich schlecht gepennt und am Tag danach hab ich das alles richtig mit mir rum getragen und immer wieder drüber nachgedacht. Und mich geschämt für mein Verhalten... dann hab ich mich in aller Form entschuldigt. Und es kam raus, dass die beiden total verletzt und enttäuscht waren... ich kann das echt verstehen, das war so blöd von mir. Aber ich wusste keine Möglichkeit, damit umzugehen und war total unbeholfen. Spätestens da ist mir klar geworden, wie selten ich mich entschuldige. So richtig. Ernsthaft. Tiefgehend. Aber wisst ihr was – das war total gut, das Entschuldigen. Danach habe ich mich viel viel besser und freier gefühlt.

Rike Bartmann, Münster

