



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
e-mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

katholisch: Kirche in 1Live | 25.07.2019 floatend Uhr | Christian Schröder

## Bester Platz am Strand

Mit hoher Wahrscheinlichkeit seid ihr gerade nicht am Strand, sondern irgendwo zwischen Alltag und Arbeit – sonst würdet ihr das hier nicht hören. Aber vielleicht kennt Ihr meinen kleinen Tick auch – vielleicht seid Ihr genauso gern am Strand wie wie ich: Mit das wichtigste zum optimalen Entspannen am Meer ist die richtige Platzwahl im Sand. Da gibt's ja viele Möglichkeiten: Möglichst nah am Wasser, damit ich mich immer sofort abkühlen kann? Oder lieber nicht so weit weg von den Strandbuden? Dann bin ich schneller bei Eis und Getränken? Oder lieber so, dass ich möglichst viel Abstand von den anderen Leuten am Strand habe? Für mich ist der beste Platz immer mittendrin. Oder genauer: Da wo das Meer erst noch hinkommt. Ja, richtig gehört. Ich leg meinen Kram am liebsten da hin, wo das Meer in den nächsten Stunden langsam immer näher kommt, wenn die Flut kommt. Am Anfang ist das alles entspannt, aber irgendwann merke ich dann, dass es nur noch 10 Meter zwischen dem Wasser und meinem Handtuch sind, dann 5, dann 2. Spätestens dann versuche ich möglichst lässig aufzustehen und ganz in Ruhe meinen Kram in Sicherheit zu bringen, selbst wenn ich eigentlich denke:

Puh, war das knapp.

Was das kleine Spielchen soll? Klar will ich im Urlaub entspannen, aber ich nutz diese Zeit auch immer gern, um mal zu schauen, ob in meinem Leben eigentlich gerade alles passt. Ob ich da, wo ich bin, gut bleiben kann oder ob ich meine Position wechseln sollte, weil ich sonst bald weggespült werde. Und da ist die Suche nach dem besten Platz am Strand ein echt gutes Training für den Alltag.

Christian Schröder, Aachen