

Die Evangelische Rundfunkbeauftragte beim WDR - Kaiserswerther Straße 450 - 40474 Düsseldorf  
TELEFON: 0211-41 55 81-0 FAX:0221-41 55 81-20  
E-MAIL: buero@rundfunkreferat-nrw.de  
INTERNET: www.kirche-im-wdr.de

---

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Evangelischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 17.06.2021 floatend Uhr | Jan Hanser

## Bild der Zukunft

Mein bester Freund und ich, wir lieben wandern. Wir gehören nicht zu diesen Funktionskleidungs-Hightech-200 Euro-Wanderschuh-Nerds. Uns siehst du an, dass wir Dilettanten sind. Zwei Noobs im Wald, die zu schnell schwitzen und zu sehr keuchen. Zwei Typen, die nur der Gedanke an ein kaltes Bier halbwegs aufrecht gehen lässt. Aber ich liebe es.

Darum plane ich jetzt. Ich suche Routen raus. Der Tag wird kommen, an dem wir morgens aufstehen und auf die Strecke gehen.

Ich male jetzt ein Bild der Zukunft. Ich schlage es wie einen Pflock ein. Dann spanne ich ein Seil von diesem Pflock in meine Situation. Mir hilft das. Gerade in Krisensituationen oder wenn alles zu viel ist. An diesem Seil gehe ich und hab Orientierung und Vorfreude und auf einmal wieder mehr Spannung im Alltag. Ich fange an aktiv zu sein. Ich plane und tue Dinge. Ich merke, dass ich besser mit Krisen klarkomme, wenn ich mich an meinem Bild der Zukunft entlangseile.

Vielleicht hilft es auch dir. Ein Bild der Zukunft zu malen. Worauf freust du dich? Schlag mal einen Pflock ein. Spanne ein Seil. Ziehe es in dein Jetzt. Vielleicht treffen wir uns dann im Sommer im Wald. Du erkennst uns. Wir sind die ohne Seil. Wir sind Flachland-Wander-Noobs und schwitzen viel zu viel.

Sprecher: Daniel Schneider

Redaktion: Daniel Schneider