

Die Evangelische Rundfunkbeauftragte beim WDR - Kaiserswerther Straße 450 - 40474 Düsseldorf  
TELEFON: 0211-41 55 81-0 FAX:0221-41 55 81-20  
E-MAIL: buero@rundfunkreferat-nrw.de  
INTERNET: www.kirche-im-wdr.de

---

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Evangelischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

evangelisch: Kirche in 1Live | 11.02.2021 floatend Uhr | Jan Hanser

## Nichtalleskönner

Vorsichtig halte ich die Tüte in der Hand. Keine falsche Bewegung! Eine unvorsichtige Berührung und alles ist hin. Meine Finger fahren tastend die Oberfläche entlang. Dunkelheit umgibt mich. Nur das Flackern des Bildschirms wirft ein zuckendes Licht auf meine schweißnassen Hände.

„Psst!“ raunt Tobi und wirft mir einen vorwurfsvollen Blick zu.

Man kann im Leben richtig viel schaffen. Aber eine Packung Chips lautlos öffnen, während meine Leute wie gebannt Game of Thrones schauen gehört nicht dazu.

Ich versuche es trotzdem. Auch in anderen Bereichen des Lebens. Irgendwie bin ich innerlich getrieben, ein perfektes Leben abzuliefern. Und gerade jetzt, wo unsere kleine und große Welt so krass herausgefordert ist, denke ich das immer noch. Eigentlich bin ich selbst die Einzige, die das denkt. Für Freunde, Familie und sogar meinen Chef ist es genug, wenn ich einfach da bin. Es ist genug. Du bist genug. Wir müssen nicht alles schaffen. Gerade jetzt.

Jesus Christus hat mal gesagt hat: „Kommt zu mir, wenn ihr euch abmüht und eine Last auf der Schulter habt. Ich gebe euch Frieden!“ Mach heute mal für eine Minute die Augen zu und schieb Gott alles über den Tisch, was du gerade nicht schaffst. Atme tief durch und lausche was er sagt: „Du bist genug! Es ist ok! Du bist ok! Leute, Achtung! Lasst uns mal Pause drücken! Ich reiße jetzt hier ne Packung Chips auf! Es wird laut und lecker! Lass uns dazu stehen und drüber reden, dass wir nicht alles können. Und der Schrecken verschwindet!

Sprecherin: Alexa Christ

Redaktion: Daniel Schneider