

Die Evangelische Rundfunkbeauftragte beim WDR - Kaiserswerther Straße 450 - 40474 Düsseldorf  
TELEFON: 0211-41 55 81-0 FAX:0221-41 55 81-20  
E-MAIL: buero@rundfunkreferat-nrw.de  
INTERNET: www.kirche-im-wdr.de

---

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Evangelischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

evangelisch: Kirche in WDR 4 | 22.05.2019 08:55 Uhr | Heddo Knieper

## Sag's mal anders

Guten Morgen!

Für mich gibt es so Bibelverse, die gehen mir nicht aus meinem Kopf. Und das ist auch gut so. Einer heißt: "Eure Rede sei allezeit wohlklingend und mit Salz gewürzt." (1) Okay, nehmen wir mal eine modernere Übersetzung, dann lesen wir: " Redet mit jedem Menschen freundlich; alles, was ihr sagt, soll gut und hilfreich sein." (2)

Und dieser Satz begleitet mich nun schon lange. Wenn ich eine Predigt schreibe, dann ist das gar nicht so schwer. Da kann ich mir das immer gut überlegen und am Bildschirm meine Sprache überprüfen. Spannend wird es in alltäglichen Situationen. Wie rede ich da? Was sage ich? Ein Beispiel, kürzlich vorm Supermarkt. Steht dort ein älterer Herr und bekommt seinen Chip nicht aus dem Wagen. Ich frage, ob ich ihm helfen kann. "Gerne!" kommt als Antwort. Ich drücke den "Haken" oder wie man das nennt, in den Wagen und muss ordentlich ziehen, um den Chip herauszubekommen. Sagt der Mann: "Ach, ich werde wohl zu doof für so etwas!" Sage ich: "Nee, der Chip klemmte wirklich sehr fest, da hatte ich auch meine Schwierigkeiten." Und ich hoffe, der Mann fühlt sich nun nicht wirklich zu doof oder zu alt für diese Welt.

Oft helfen einfach andere Worte, um sich besser zu fühlen. Oder um motivierter zu sein. Wenn ich mir zum Beispiel eine schlechte Angewohnheit abgewöhnen möchte. Dann kann ich sagen: "Ich esse keine Schokolade mehr!" Das ist ein Verbot. Richtig, Verbote reizen mich interessanterweise immer dazu, sie zu umgehen. Und Verbote sind ja immer schwer. Außerdem: Wenn ich sage „Ich esse keine Schokolade mehr“, denke ich ja sofort an Schokolade. Und mir läuft das Wasser im Mund zusammen. So wird es schwer, mir diese Angewohnheit abzutrainieren. Anders könnte ich sagen: "Ich ernähre mich jetzt gesund!" Klingt doch viel besser. Und ich denke an einen schönen Salat. Auch da läuft mir zumindest das Wasser im Mund zusammen.

Übrigens, auch Gott ist ein Meister der freundlichen und guten Worte. Da findet sich eine ganz Menge in der Bibel. Schon als er mit der Schöpfung fertig war, stellte er fest: Alles ist sehr gut. Klar, Gott lässt auch ein Donnerwetter los, wenn seine Leute mal wieder eine

Menge falsch gemacht haben. Doch sein Zorn ist immer von kurzer Dauer. Dann kommen ganz schnell wieder freundliche, gute Worte. Ein Beispiel zum Schluss: Da sagt Gott zu seinen Leuten und damit zu allen Menschen: "Du bist kostbar in meinen Augen, wertvoll für mich, und ich habe dich lieb gewonnen!" (3) Mit so einem liebevollen Wort von meinem Gott, da starte ich gerne in diesen neuen Tag.

Ihr Pastor Heddo Knieper aus Herne, gerne!

1 Kolosser 4,6a, Die Bibel. Übersetzung: Luther 2017.

2 Kolosser 4,6a Die Bibel. Übersetzung: Hoffnung für Alle.

3 Jesaja 43,4a, Die Bibel nach der Menge Übersetzung.