



Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
e-mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

katholisch: Kirche in 1Live | 11.05.2020 floatend Uhr | Frederik Brumm

#stayhome

Jetzt gamble ich schon seit ca. 2 Monaten zuhause rum. Ich hab meine Lieblingsspiele durchgespielt, meine Lieblingsfilme nochmal geguckt und meine Lieblingsgerichte der Reihe nach gekocht und verschmaust. Ich hab wieder mit Joggen angefangen, ich putz meine Wohnung sehr viel häufiger als sonst und probiere mich systematisch durch das Weinangebot der Feinkostläden in meiner Nachbarschaft.

Sich in der Lockdown-Zeit selbst bei Laune zu halten ist gar nicht so einfach. Sehr viel von dem, worauf ich mich sonst am Feierabend oder am Wochenende so richtig gefreut hab – ein gemütlicher Abend auf der Couch mit Gaming oder Netflix zum Beispiel, hängt mir mittlerweile ein bisschen zum Hals raus. Auch eine Runde durch den Park drehen wird mir gerade zu langweilig. Die Möglichkeiten gerade sind einfach begrenzt. Deshalb versuche ich mir etwas ausgefalleneres To Dos einfallen zu lassen. Ich hab angefangen, jeden Kern und Samen den ich finden kann, wahllos einzupflanzen. Ich hab immerhin schon zwei ziemlich große Paprikapflanzen, einen Sonnenblumenkeim und einen winzigen Mangobaum zustande gebracht. In Ermangelung an Trainingsgeräten hab ich herausgefunden, dass ich mit zwei Stühlen ganz gut Dips machen kann. Und ich probiere mich durch alle Cremes, Gesichtsmasken, Haarmasken und Badezusätze von meiner Freundin durch. Ich hab noch nie so gut gerochen.

Wenn euch genau so langweilig ist wie mir – probiert doch mal was ganz anderes aus!

Bleibt gesund!

Freddie Brumm, Düsseldorf

