



Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 20.06.2026 floatend Uhr | Rike Bartmann

Mehr davon!

Was läuft grad so richtig gut? Wann hast Du dir zuletzt mal auf die Schulter geklopft und gesagt "Boah, das hab ich geil gemacht!!"? Solche Fragen stell ich gerne, wenn ich nen Workshop gebe. Ich bin systemische Beraterin. Und immer wieder buchen mich Teams für ihre Teamtage. Und bei mir geht's dann nur um das Positive. Den ganzen Tag schauen wir eben nicht auf die Klassiker "Was könnte besser sein? Was läuft schlecht und warum?". Und wisst ihr was – das machen wir viel zu viel: auf das schauen, was schwierig ist. Und viel zu selten auf das, was gerade gut läuft, wo wir richtig gute Arbeit machen. Mein Workshop beginnt immer gleich: Das Team redet über eine Person aus der Runde, fünf Minuten lang. Der- oder diejenige ist dabei im Raum und bekommt alles mit. Alles. Und: Es dürfen nur positive Sachen gesagt werden. Ist also das Gegenteil von lästern. Alles nur gut, alles nur wertvoll. Wie so ne Dusche mit positiver Energie. Und viele haben dann voll den Wow-Moment: Das kenn ich ja gar nicht, dass andere SO über mich reden. Und manchmal fließt da auch n Tränchen, vor Freude. Nach den fünf Minuten seh ich ganz oft ein riesengroßes Grinsen – sooo vieles ist sooo gut an mir?! Wahnsinn!!

Vor n paar Jahren hat mir mal n Kollege zu mir gesagt "Rike, wenn das und das gut funktioniert, dann mach doch einfach mehr davon. Dann ist doch das andere völlig egal!" Also: Was klappt gut bei dir? Wovon möchtest du mehr machen?

Rike Bartmann, Münster