

Podcasts der Kirchen | 16.05.2025 Nr. 9 Uhr |

ansprech.bar: Leben mit einem neuen Herz

Folge 09: Leben mit einem neuen Herzen

Diese Episode von "Ansprechbar" geht zu Herzen: Samuel Koch spricht mit Julia Henning, die mit nur 24 Jahren bereits ein neues Herz hat. Sie teilt ihre Erfahrungen mit einer chronischen Krankheit, spricht über ihre Ängste und die Kraft des Humors in schwierigen Zeiten.

Zweimal rettet der Defibrillator ihr Leben. Irgendwann ist die "todkrank genug" und kann sich einer Herztransplantation unterziehen. Trotz der vielen Herausforderungen und Rückschläge, die sie erlebt hat, entwickelt Julia eine beeindruckende Resilienz und Dankbarkeit. Im entscheidenden Moment findet sie die nötige Kraft. Immer sind die wichtigsten Menschen an ihrer Seite. Und wenn gar nichts mehr hilft, hilft Humor.

Julia und Samuel diskutieren, wie Lachen und Humor helfen können, mit Schmerz und Angst umzugehen. Julia betont, wie wichtig außerdem ihr soziales Umfeld war, um schwierige Phasen zu überstehen. Ihre Geschichte ist auch ein Appell zur Organspende: Julia will dem Thema ein Gesicht geben und erklärt, warum es wichtig ist, sich frühzeitig mit dieser Entscheidung auseinanderzusetzen.

Hört rein und lasst euch von Julias Mut und Lebensfreude anstecken!

Ansprechbar - der Podcast mit Samuel Koch

Wir sprechen mit Menschen, deren Leben sich plötzlich verändert hat. Ein Podcast und ein Instagram-Kanal, der Hilfe und Begleitung anbietet in den Krisen und Umbrüchen des Lebens. Wie haben andere das geschafft? Was gibt ihnen Halt? Wer ist an ihrer Seite? Gastgeber und Moderator ist Samuel Koch. Der Schauspieler und Autor hat selbst einen solchen Umbruch erlebt. An der "Ansprechbar" gibt es Gespräche und Beratung, Infos und Tipps – und keine Tabus. Jede Krise ist ansprechbar. Im Mittelpunkt steht jeweils ein Gast mit seiner/ihrer persönlichen Geschichte. Wir begleiten durch Bindung und Trennung, Krankheit und Krise, Tod und Trauer, Glück und Neuanfang. Und wir suchen die Leichtigkeit, wenn das Leben schwer wird.

Für weitere Informationen und um mit uns in Kontakt zu treten, besucht unsere Website www.ansprech.bar oder folgt uns auf [@ansprechbar_podcast](https://www.instagram.com/ansprechbar_podcast). Wir freuen uns auf euer

Feedback!