

Kirche in 1Live | 04.08.2026 floatend Uhr | Annette Schmitz-Dowidat

Allein im Büro

Heute bin ich allein im Büro. Eine von sonst fünf Kolleginnen. Die anderen sind im Urlaub oder bauen Überstunden ab. Und gestern kamen noch zwei Kollegen zu mir mit Arbeitsaufträgen für heute.

Hallo? - dachte ich erst. Geht's noch? Ich bin schon eh allein heute, hab' zahlreiche Telefontermine mit Kunden und weiß nicht, was sonst noch so kommt. Ihr seid nicht da, chillt euch durch euren Überstundenabbau und wollt mir noch zusätzliche Arbeit aufladen? Na danke!

Ich weiß aber auch, dass die das eigentlich nicht so meinen. Sie wollten es halt noch loswerden, bevor sie in den freien Tag starten. Trotzdem bin ich genervt. Vielleicht habe ich auch einfach Angst, nicht alles zu schaffen. Oder nicht so, wie ich das selbst von mir erwarte.

Also tief durchatmen. Und mich darauf besinnen, dass ich tue, was ich kann. Und genau das darf auch so sein und ausreichen. Nicht mehr und nicht weniger.

Als erstes habe ich mir eben einen Kaffee gekocht. Und mache jetzt eins nach dem anderen. Wenn zwischendurch was Dringendes reinkommt, dann eben das zuerst. Danach wieder das andere, was nicht gleich erledigt werden muss.
Alles hat seine Zeit. Und Me-Time gibt's heute genauso wie an anderen Tagen.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel