EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 08.12.2016 floatend Uhr | Anne Detloff

Selbstwertgefühl-Boost

"Du, sag mal ganz ehrlich: Bin ich egoistisch?“ Mit großen Augen schaut Jule mich an und ich kann darin lesen wie in einem offenen Buch – sie hat wirklich Angst vor meiner Antwort. "Nein!“, antworte ich vehement. "Ich kenne keinen Menschen, der weniger egoistisch ist als du!“ Jule sieht mich erleichtert an. "Wirklich?“, fragt sie nochmal nach. Ich nicke und frage sie, wie sie bloß auf sowas kommt. Verlegen sagt sie: "Charlie hat das gesagt…“

Ich rolle mit den Augen. Der Typ schon wieder. Ich hole tief Luft und lege meine Hand auf ihre. "Jetzt hör mir mal zu“, hebe ich an. "Du bist nicht egoistisch. Wenn du es irgendwie einrichten kannst, machst du doch alles für jemanden, der dir viel bedeutet. Aber ab und zu musst du auch mal an dich selbst denken, denn sonst machst du dich kaputt. Das würde ich eher mit einem guten Gefühl für sich selbst beschreiben als mit Egoismus .“

Ermutigt durch Jules dankbaren Blick schiebe ich noch hinterher: "Wenn Charlie sowas zu dir sagt, glaube ich nicht, dass er dich kennt und ich hoffe, dir ist klar, dass er dich nicht verdient hat.“ Jule grinst mich an und drückt meine Hand. "Danke, Liebes“, sagt sie. "Niemand kann mein Selbstwertgefühl so gut wieder aufpolieren wie du.“ Ich zwinkere ihr zu und sage: " "Dafür sind beste Freunde doch da.“ Während ich sie umarme denke ich noch: Oder Mütter, Väter, Omas, Opas, Onkel, Tanten, Geschwister, der nette Verkäufer im Café… eigentlich ganz egal.