



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Sonntagskirche | 12.04.2026 08:55 Uhr | Alexandra Boxberger

Bye Bye Tristesse!

Im Frühling sortiere ich gerne meinen Kleiderschrank um. Schau, ob sich noch Winterklamotten in den Regalen verstecken, die nun für die nächsten Monate Pause haben. Und da fällt mir dieser Pulli in die Hände, den ich fast vergessen hatte: Ein schwarzer Wollpullover. "Bye Bye Tristesse" ist darauf in weißer Schrift zu lesen. Tschüss, Eintönigkeit" heißt das übersetzt. Hm, wann habe ich diesen Pullover überhaupt gekauft? Genau, das war kurz nach der Corona- Pandemie. Nach der langen Zeit zuhause, ohne Ausgelmöglichkeit und dem ganzen einsamen Homeoffice und den Videokonferenzen. Ja, zu der Zeit war "Bye Bye Tristesse" mal eine Ansage!

Und nun? Eintönigkeit als neue Sehnsucht? Und wo ich grade bei der Eintönigkeit bin: Kennen Sie die Farbe des Jahres?

Die aktuelle Modefarbe für das Jahr 2026 bestimmt immer das Pantone-Institut, eben die weltweite Autorität für Farben. Und das ist der Ton: "Cloud Dancer". Genauer: Das ist ein feiner Weißton. Also eher eine Nicht- Farbe, ohne Aufregung, ohne Risiko. Leicht und hell wie ein Wölkchen und klar wie weißes Papier.

Na ja, als ob nicht schon genug Menschen in beigen und anderen gedeckten Tönen unterwegs sind. Der Mut zur Farbe scheint ja in den letzten Jahren allgemein verloren gegangen zu sein. Viele Menschen sehen doch so gleich aus. Hat das mit der unruhigen und oft beängstigenden Weltlage zu tun? In diesen unruhigen Zeiten sehne auch ich mich eigentlich recht oft nach gewissen Routinen...nach Eintönigkeiten. Einfach mal Ruhe, Verlässlichkeit und ausgeglichene Harmonie. Keine Überraschungen. Kein Aufschrecken, wenn ich die Nachrichten verfolge.

Es heißt ja, die Kleidung spiegelt das Innere und die Befindlichkeit wider. Und sind dann unruhige Farben und Muster vielleicht zu anstrengend? Mein Kleiderschrank beherbergt zum Glück viele bunte Teile, und heute trage ich sogar bunt geringelt.

Trotz allem Unruhigen sage ich "Bye Bye Tristesse" und feiere das bunte Leben. Es ist Osterzeit, und da möchte ich das Leben und die Hoffnung feiern. Lieblingsfarbe "bunt" – tut mir leid Pantone. Aber so ein ätherischer "Cloud Dancer" Ton ist nichts für mich. Weiße Ostereier werden ja auch bunt bemalt- warum wohl? Lebensfreude, eben! Bye Bye Tristesse!