EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Podcasts der Kirchen | 16.02.2025 Nr. 6 Uhr |

ansprech.bar: Paar und Eltern sein

Folge 06: Wie ihr euch nicht umbringt, wenn ihr Eltern seid: Nina Grimm
In dieser Episode spricht Samuel mit Nina Grimm, Familienpsychologin und Wissenschaftlerin, über die Herausforderungen des Elternseins. Nina teilt Einblicke aus ihrem Buch "Wie ihr euch nicht umbringt, wenn ihr Eltern seid" und beleuchtet, wie Wut und Frustration in Partnerschaften nach der Ankunft von Kindern entstehen können.

Wir diskutieren die Bedeutung des Bindungsstils in Beziehungen und wie er Konflikte beeinflusst. Nina ermutigt Paare zu offener Kommunikation über ihre Ängste und Erwartungen, um alte Muster zu vermeiden. Zudem reflektieren wir über die Herausforderungen beim Aufwachsen von Kindern und die Rolle von Glauben und Spiritualität im Familienleben. Diese Episode bietet wertvolle Ratschläge für Paare, die stark bleiben möchten, selbst in schwierigen Zeiten.Ansprechbar - der Podcast mit Samuel Koch

Wir sprechen mit Menschen, deren Leben sich plötzlich verändert hat. Ein Podcast und ein Instagram-Kanal, der Hilfe und Begleitung anbietet in den Krisen und Umbrüchen des Lebens. Wie haben andere das geschafft? Was gibt ihnen Halt? Wer ist an ihrer Seite? Gastgeber und Moderator ist Samuel Koch. Der Schauspieler und Autor hat selbst einen solchen Umbruch erlebt. An der "Ansprechbar“ gibt es Gespräche und Beratung, Infos und Tipps – und keine Tabus. Jede Krise ist ansprechbar. Im Mittelpunkt steht jeweils ein Gast mit seiner/ihrer persönlichen Geschichte. Wir begleiten durch Bindung und Trennung, Krankheit und Krise, Tod und Trauer, Glück und Neuanfang. Und wir suchen die Leichtigkeit, wenn das Leben schwer wird.