EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in WDR 5 | 08.10.2022 07:55 Uhr | Ulf Schlüter

Das Zauberwort

Guten Morgen!
"Wie heißt das Zauberwort?“ Ich sehe die Szene noch heute deutlich vor meinem inneren Auge. Zigmal erlebt. Fußball auf dem Pausenhof. Wir aus den unteren Klassen bolzen wie die Blöden und jagen dem Ball hinterher. Gleich nebenan stehen lässig in ihren Cliquen allerhand hochnäsige Primaner, fünf, sechs Jahre älter als wir. Die Herren des Schulhofs. Es kommt, wie es kommen muss, irgendwann kullert der Ball in ihre Richtung – und zack wird er einkassiert. Und dann das immer gleiche Ritual: Einer von uns muss in den sauren Apfel beißen und freundlich fragen, ob der Ball vielleicht noch gebraucht wird. Und jedes, wirklich jedes Mal kommt dann mit großer Geste die immer gleiche Gegenfrage: "Wie heißt das Zauberwort?“ "Bitte.“ "Wie bitte?“ "Bitte!“ "Geht doch.“ Und gnädig gibt der Ältere den Ball wieder frei.
Wer Spaß an Macht hat, will gebeten sein.
"Ich glaube, es liegt an dem Zauberwort.“ Erklärt mir viele Jahre später ein freundlicher, älterer Herr. Die Goldhochzeit rückt näher. Das Paar möchte einen Gottesdienst feiern. Deshalb bin ich da. Die beiden erzählen eine glückliche Geschichte. Und auf meine Frage, was denn womöglich ihr Geheimnis für eine lange Ehe sei, antwortet er, überraschend: "Ich glaube, es liegt an dem Zauberwort.“ Wie bitte? Bitten und Betteln müssen, das passt nicht zu den Beiden. Und schon fährt er fort: "Einmal, mindestens einmal am Tag soll man einander Danke sagen.“

Es war dann ein schöner Goldhochzeits-Gottesdienst, und die beiden strahlten um die Wette. So sieht also Dankbarkeit aus, dachte ich. Und habe diesen Satz bis heute nicht vergessen: "Einmal, mindestens einmal am Tag soll man einander Danke sagen.“ Das andere, bessere Zauberwort.
Wer vom Leben was versteht, kann von Herzen Danke sagen.
Kein Wunder, dass die alten, heiligen Texte fast aller Religionen die Dankbarkeit hochschätzen. Zur jüdischen, christlichen, muslimischen, buddhistischen, hinduistischen Tradition gehört der Ruf, die Einladung zur Dankbarkeit.
Wenn ich dankbar bin, ahne ich: Ich bin nicht das Maß aller Dinge. Ich kann mich gar nicht mir selbst verdanken. Da sind andere, da ist Größeres als ich. Die wichtigen Dinge sind mir geschenkt. Nicht zuletzt die Menschen, mit denen ich mein Leben teile.
Nun ist es ja so. Auch ich kenne meine undankbaren Tage. Wo ich mit allem und mit jedem hadere. Und deshalb ziemlich unausstehlich bin. Tunnelblick aufs Ego.
Die gute Nachricht: Dankbarkeit lässt sich lernen, regelrecht üben – und auch wiederentdecken. Und da gibt’s 1.000 Wege. Einfach mal anfangen. Psychologen empfehlen oft ein Tagebuch der Dankbarkeit. Das ist besser als manche Medikamente.

Schwarz auf weiß vor Augen, wofür ich dankbar sein kann. Das tut gut. Mir selbst. Und den Menschen um mich herum auf diese Weise auch. Danke fürs Zuhören!

Ihr Ulf Schlüter, Bielefeld.

Redaktion: Landespfarrerin Petra Schulze