

Kirche in WDR 2 | 24.09.2020 05:55 Uhr | Nicole Richter

Out of Control

Musik: Early in the morning I still get a little bit nervous, Fighting my anxiety constantly I try to control it. (00:00-00:14), Album: Control, Komponistin: Zoe Wees, Musik: Label: Caroline International (S&D), Copyright: 2020 Valeria Music, ASIN: B085W6CBM1

Overvoice: Jeden Morgen werde ich ein bisschen nervös, bekämpfe meine Ängste, versuche sie zu kontrollieren.

Autorin: Zoe Wees ist eine deutsche Sängerin, fast 18 und hat gerade richtig Erfolg. Aufgewachsen in Hamburg singt sie in ihrem Lied "Control" über ihre Krankheit. In der Grundschulzeit hat sie unter Epilepsie gelitten, Krämpfe, über die sie keine Kontrolle hatte. 2017 war Zoe Wees bei der Fernsehshow "The Voice Kids" dabei. Dort traf sie Ed Sheeran, der von der Stärke in ihrer Stimme begeistert war. Mit dem Lied "Control" verarbeitet sie die Erfahrung, immer wieder loslassen zu müssen.

Musik: Trying every day when I hold my breath, spinning out in space pressing on my chest, I don't wanna lose control. (00:43-01:01)

Autorin: Eigentlich ist es sowieso nur eine Illusion zu glauben, man hätte sich, den eigenen Körper, das Leben unter Kontrolle. Oft passieren vielleicht Dinge so, wie man es sich wünscht und glaubt, dass alles nach dem eigenen Plan abläuft. Doch ich fürchte, es ist komplizierter. Spätestens dann, wenn nicht mehr alles so läuft wie gedacht, kommt man ins Grübeln.

Musik: Sometimes I still think it's coming but I know it's not, trying to breathe in and then out but the air gets caught. (01:19-01:36)

Autorin: Die Kontrolle im Leben zu verlieren macht mir auch Angst, denn ich weiß nicht, was kommt. Aber Kontrolle ausüben, hat auch ihren Preis. Wenn ich alles kontrollieren will, verliere ich Spontaneität und Lebendigkeit. Dann bleibt oft kein Raum für das, was das Leben eben auch lebenswert macht: das Unvorhergesehene.

Musik: Cause even though I'm older now and I know how to shake off the past, I wouldn't have made it if I didn't have you holding my hand. (01:53-02:11)

Autorin: Der Theologe und Reformator Martin Luther hat einmal gesagt: Schlechte Gedanken sind wie Vögel. Wir können nicht verhindern, dass sie um unseren Kopf kreisen. Aber wir können verhindern, dass sie auf unserem Kopf nisten, Zoe Wees ist das gelungen. Sie hat ihre schlechten Gedanken in ein schönes Lied verwandelt, – das ganz ungeplant gerade viele Menschen berührt.

Musik: I don't wanna lose control.. (02:32-02:40)

Weitere Informationen:

<https://www.youtube.com/c/ZoeWeesOfficial/about> (zuletzt abgerufen am: 17.08.2020)

<https://www1.wdr.de/radio/1live/musik/neu-fuer-den-sektor/zoe-wees-control-100.html>
(zuletzt abgerufen am: 17.08.2020)

<https://www.you-fm.de/music/control-von-zoe-wees-die-epilepsie-erkrankung-hinter-dem-sonneng,zoe-wees-control-interview-100.html> (zuletzt abgerufen am: 17.08.2020)

Redaktion: Pastorin Sabine Steinwender-Schnitzius