EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 15.12.2021 floatend Uhr | Manuela Kraft

Biokiste

Alle zwei Wochen steht sie vor meiner Tür - die Biokiste. Obst und Gemüse bunt zusammengemischt, meist aus der Region und ganz frisch. Das Tolle an der Biokiste ist nicht nur, dass es bio ist, sondern dass das einfach jemand so zusammenstellt, wie er denkt und was gerade so da ist und es mir dann bis vor die Tür liefert. Schluss mit sich herumplagen, was kaufe ich ein, welche Gerichte kochen wir? Manchmal sind auch Gemüsearten dabei, die ich noch nie gesehen habe, so wie letztens eine gelbe Steckrübe. Das ist großartig und bringt ganz Neues auf den Tisch.

Mit der Biokiste ist es ein bisschen so wie im richtigen Leben: Eigentlich bin ich jemand, der freie Entscheidungen sehr liebt, ich lasse mir ungern von anderen etwas vorschreiben, aber in diesem Fall fällt es mir leicht und ich finde dieses "So ist es und mach jetzt etwas daraus.“ sogar befreiend.

Und um im Bild zu bleiben: Demnächst steht ja auch so etwas wie eine vorgegebene Biokiste vor meiner Tür. Die Verwandtschaft, die an Weihnachten kommt, daran ist nichts zu ändern und birgt oft Überraschungen. Vielleicht kann mir da meine Biokiste helfen, das Beste daraus zu machen. Vielleicht wird aus meinem Erbsenzähleronkel, meiner Schwiegermutter, die alle als harte Nuss bezeichnen und dem immer herummäkelnden Spargeltarzancousin eine ganz erfrischende Mischung. Ich werde es versuchen und stelle mir meine Kiste in Sichtweite, zum Mutmachen: So ist es! Und jetzt mach etwas draus!

Sprecherin: Lisa Kielbassa
Redaktion: Daniel Schneider