



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 05.06.2025 floatend Uhr | Simon Deregowski

## Hab n Date

Wie oft saßt du schon alleine im Café und hast dir n richtig schönes Stück Kuchen nur für dich allein bestellt? Und jetzt nicht, weil dein Date nicht kam, sondern, weil du einfach Bock darauf hattest!

Oder bist du schon mal alleine ins Kino gegangen? Ich nicht.

Aber warum nicht?

Warum geh ich nicht einfach mal auf ein Date mit mir selber? Gönn mir was Gutes, zum Beispiel eben n leckeres Stück Kuchen. Oder etwas, das kein Geld kostet: Ich setz mich an den Rhein und hör mir ganz bewusst mein Lieblingsalbum an.

Ich könnte auch n Filmabend für mich planen: Nen richtig guten Film vorher auswählen, Popcorn und n kühles Getränk einkaufen und dann aufs Sofa, Handy aus – Film ab!

Ja... ich mach heut irgendwas in die Richtung! Was Schönes für mich und mit mir.

Irgendwas, was mir guttut. Worauf ich richtig Lust hab!

Alles klar, dann muss ich jetzt mal los – bin verabredet. Aber du ja vielleicht auch...

Simon Deregowski, Köln.