



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 28.03.2026 floatend Uhr | Rosália Rodrigues

Tschüss, Krempel!

Ich bin wahrscheinlich, die Letzte. Aber: Neulich habe ich Marie Kondo entdeckt. Mega!! Sie räumt auf, sortiert aus und spricht davon, nur die Dinge zu behalten, die Freude machen. Klingt logisch. Also habe ich mir vorgenommen: Fünf Dinge am Tag loszuwerden. Verkaufen, verschenken, wegwerfen.

Aber das fällt mir schwer. Jedes Teil hängt irgendwie an mir. Das T-Shirt, das ich ewig nicht getragen habe, aber vielleicht doch nochmal anziehe. Das Buch, das immer noch auf meiner Leseliste steht. Die Schublade voller Kleinkram, der irgendwann mal nützlich sein könnte. Und trotzdem – es wird zu viel.

Loslassen ist kein Wellnessprogramm.

Jesus war da übrigens auch nicht besonders romantisch:

Er sagt, wir sollen uns nicht an Dinge klammern, die sowieso vergehen.

Und wenn ich ehrlich bin, merke ich: Ich besitze manches gar nicht, manches besitzt mich.

Und genau da wird's unbequem. Also mache ich weiter. Fünf Dinge am Tag. Mal läuft es gut, mal nicht.

Aber jedes Teil, das geht, macht ein bisschen mehr Platz – im Zimmer und im Kopf.

Rosália Rodrigues, Münster