

Kirche in WDR 2 | 18.10.2023 05:55 Uhr | Titus Reinmuth

Herzensfreundschaft

Eine Freundschaft zwischen einem Mann und einer Frau, beide hetero – geht das eigentlich? Eine tiefergehende Freundschaft, wo man sich versteht und über alles reden kann. Dann wieder eine Fahrradtour macht oder zusammen aufs Konzert geht. Sich auch mal anlehnt oder in den Arm nimmt. Freundschaft eben.

Ich denke an ein Paar beim Traugespräch. Sie bereiten ihre Hochzeit vor. "Von uns würde nie einer alleine rausgehen", sagt der junge Mann. Er meint "alleine ausgehen". Das gibt's bei ihnen nicht. Sogar wenn sie allein mit ihren Freundinnen oder er mal für sich mit den Kumpels rausgehen möchte, ist das für die beiden schon ein Problem. Es gibt sie nur noch als Paar. Um Himmels willen, denke ich damals, das wäre mir zu eng, sage aber nichts. Dann gibt es da dieses Paar im Bekanntenkreis. Sie leben im Grunde zu viert. Sie und er haben beide noch eine zweite Beziehung. Und als Paar bleiben sie zusammen. Sie wollen noch Eltern sein für die Kinder, es ist auch irgendwie bequem mit dem Haus. Sie sitzen abends über Eck auf dem Sofa und chatten mit ihrer jeweils zweiten Liebe. "Wär's ok, wenn ich am Freitagabend...?" "Klar, mach mal. Ich bin zuhause." Über Jahre geht das gut. Wenn sie das erklären sollen, sagen sie manchmal: Wir lieben ja auch unsere drei Kinder, eins wie das andere. Ich staune. Und merke mal wieder: Es gibt nicht die Regel, was für Beziehungen gut ist oder was Paare brauchen.

Und ich? Auch ich erlebe: Gefühle sind nicht begrenzt oder irgendwann verbraucht. Im Freundeskreis wissen die meisten, dass ich zwei sehr gute alte Freundinnen habe. Das sind intensive Beziehungen. Herzensfreundschaften. Ich nenne auch das eine Form von Liebe. Die ziemlich innige Beziehung zu meiner Schwester auch. Wir gehen auch mal Arm in Arm oder lehnen uns aneinander an, den Kopf an die Schulter. Wir fühlen uns verbunden. Seelenverwandt.

Die Psychologie meint, es ist wichtig, mehrere emotional tiefgehende Beziehungen zu haben und zu pflegen. Gerade wenn man so langsam älter wird. Schon ein Weisheitslehrer der Bibel sagt: "Einer mag überwältigt werden, zwei können widerstehen, und eine dreifache Schnur reißt nicht leicht entzwei." (Pred. 4,12)