EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 23.01.2023 floatend Uhr | Anne Rütten

# Hustle Culture

"Lass uns doch mal wieder treffen und richtig quatschen, wie sieht's denn nächste Woche bei dir aus?" Ich gucke Hanna erwartungsvoll an. "Boah, gar nicht gut, nächste Woche wird einfach Horror auf der Arbeit, da bleibt nicht viel Zeit für was anderes", sagt sie. Ich bin genervt. "Jedes Mal das gleiche mit dir, du musst echt auf dich aufpassen und mal ein bisschen kürzertreten. Wenn du in dem gleichen Tempo weitermachst, hast du mit 25 ein Burnout."

"Es kann ja nicht jeder schon immer um 3 Feierabend machen und den Rest des Tages einfach nur Freizeit haben", mault Hanna zurück. Und dann: "No pain, no gain." Ich muss lachen. "Wo hast du diese Weisheit denn her? Und was soll das überhaupt heißen?" "Naja, wenn du erfolgreich sein willst, musst du an deine Grenzen gehen", erklärt Hanna.

Boah, Hanna ey, du musst echt mal überlegen, was du da sagst. Das ist doch absoluter Bullshit", sage ich. "Und gefährlich noch obendrein! Überstunden, ständige Selbstoptimierung und keine Zeit für Privatleben ist doch kein erstrebenswerter Lifestyle! Diese Hustle Culture solltest du mal für dich überdenken." "Ich bin gern beschäftigt", sagt Hanna patzig. "Ich sag ja nicht, dass du nicht beschäftigt sein sollst. Aber bisschen mehr Work-Life-Balance und innerer Frieden statt ewiger Hetzerei wär doch ein Anfang", sage ich versöhnlich: "Vielleicht mit 'nem kleinen Coffee-Date mit mir nächste Woche?"

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider