



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 01.12.2025 floatend Uhr | Christiane Mussinghoff

Seelen töten

Seelen töten - das klingt nach ner total krassen Mysteryserie. Aber ich hab's gehört bei Kim Gottwald. Das ist der Typ hinter dem Last Soul Ultra, dieser Lauf, wo nur die härtesten Leute mitmachen. Nur einer kann gewinnen. Es gibt keine Zeitvorgabe, du läufst einfach Runde um Runde, bis du nicht mehr kannst. Der letzte, der übrig bleibt, gewinnt. Die, die da mitlaufen, bereiten sich Monate vor, sind alle bis in die letzte Faser ihres Körpers durchtrainiert und mental topfit.

Kim Gottwald ist der, der schon 2 mal bis zum Schluss durchgehalten hat, und ich find's mega interessant, dass er dabei von "Seelen töten" spricht, immer, wenn jemand ne Runde nicht schafft und er eben doch. Er also quasi Runde für Runde seine Konkurrenz ausschaltet. Und Seelen tötet, wie er selber immer sagt.

Hört sich ziemlich heftig an. Aber der Wettkampf ist so hart wie Kims Sprache hier. Trotzdem ist ja eigentlich der Körper erledigt und nicht die Seele. Das weiß natürlich auch Kim. Er hat jede Menge Leute, die ihn unterstützen. Leute, die da sind, Runden mitlaufen, alles Backstage organisieren und möglich machen.

Und in diesem Support und Miteinander steckt für mich jede Menge Seele drin.

Christiane Mussinghoff, Coesfeld