Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 02.08.2024 floatend Uhr | Johanna Vering

Knifte

Heute ist Internationaler Tag des Bieres. Und ich will hier nicht Werbung für Alkohol machen. Aber ich will Euch von meinem Kollegen Georg erzählen. Der ist nämlich unter die Hobby-Brauer gegangen. Und wie er das macht, das hat auch was Spirituelles.
Knifte. So heißt eines von Georgs Bieren. Knifte wie Butterbrot. 2018 hat Georg das Brauen angefangen. Er hat in einem Buch gelesen, dass man das selbst machen kann. Das hat ihn so fasziniert, dass er sich das Equipment besorgt hat und los gings. Das klingt natürlich einfacher, als es ist. Er muss schon viel wissen, beachten und vor allem lernen.
Georg braut alle paar Wochen. Er startet immer so gegen 17 Uhr. Dann wird der Sud bis ca. elf Uhr nachts gekocht. Am nächsten Tag kommt die Hefe dazu. Danach gärt es eine Woche, bevor Georg dann das Bier in Flaschen abfüllt. Anschließend muss es fünf bis sechs Wochen in der Flasche reifen, bevor es endlich getrunken werden kann.
Das Brauen ist für Georg eine große Leidenschaft. Die einzelnen Schritte, alles richten und dann der erste Schluck.
Das Ganze hat für ihn auch was mit Achtsamkeit zu tun. Zwischen den einzelnen Schritten liegt viel Zeit und das muss er aushalten. Gut Ding will eben Weile haben. Und er muss bei jedem Schritt achtsam sein. Rezeptur, Zutaten, alles muss stimmen.
Achtsam sein heißt für mich: es kommt nicht aufs was an, sondern darauf, wie ich was mache. Yoga geht auch unachtsam. Bierbrauen vermutlich auch. Georgs Leidenschaft zeigt mir, dass das Leben schmackhafter wird, wenn man immer mal wieder achtsam lebt.
Johanna Vering, Langenberg.