Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 09.10.2024 floatend Uhr | Rosália Rodrigues

Erwachsene Zappelphilippe

Letztens hat mir eine Kollegin erzählt, dass sie ADHS hat. ADHS? Das ist doch die "Zappelphilipp-Krankheit".Wie kann man das denn bitte als erwachsene Frau haben? Genau das habe ich gedacht.
Sie hat mich aufgeklärt: Bei ihr kreisen ständig tausend Gedanken im Kopf. Sie hat Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren, und wird schnell abgelenkt. Oft fühlt sie sich überfordert und impulsiv –Das macht ihr Leben als Erwachsene oft echt kompliziert.
Und ich denke: Das muss ja mega krass sein, wenn man als erwachsener Mensch nicht weiß, was mit einem los ist. Wenn man immer das Gefühl hat, anders zu sein, sich vielleicht sogar unpassend oder "falsch“ zu fühlen – Und dann gibt es einen Namen dafür: ADHS.
Meine Kollegin war wohl voll erleichtert, als sie endlich wusste, warum sie so ist, wie sie ist. Und dass es eben nicht bedeutet, dass sie "schlecht“ oder "faul“ ist – sondern einfach anders.

Und genau da habe ich mich dabei ertappt, wie ich in Schubladen denke. ADHS gleich: Zappel-Kinder - so war meine Schubladendenke. In der Bibel steht: "Du bist wunderbar gemacht.“ Gott liebt uns mit all unseren Ecken und Kanten.Vielleicht sollte ich das auch tun – und weniger in Schubladen denken.
Rosalia Rodrigues, Münster