



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 19.09.2019 floatend Uhr | Julia Fischer

## Wonder Woman

Die Frauen unter euch kennen das vielleicht: Kaum ziehst Du hohe Schuhe an, verändert sich die Körperspannung komplett. Ich steh dann immer aufrechter und irgendwie auch stolzer. Ich fühl mich direkt ganz anders.

Mit einem Kleid hab ich das ganz besonders. Mein Wonder Woman Kleid. Eigentlich ein ganz normales enges schwarzes Kleid. Aber das besondere ist der Print. Wonder Woman prankt über das gesamte Kleid und mein Körper formt ihren Körper. Es fühlt sich dann son bisschen an, als würde ich selbst zu wonder woman werden. Eine starke, selbstbewusste Frau, die nichts aufhalten kann und die mutig durchs Leben läuft.

Natürlich weiß ich, dass ich durch das Kleid nicht wonder woman werde, aber das Gefühl ist trotzdem geil. Julia die Superheldin. Hat doch was.

Meine Freundin Vicky hat mir vor kurzem einen super Tipp gegeben, mit dem man sich auch wie ne Superheldin fühlt. Wenn Vicky einen Vortrag halten muss, stellt sie sich kurz vorher in stolzer Wonder Woman Pose vor den Spiegel. Einfach nur stehen und fühlen, wie sie immer größer und selbstbewusster wird. Und es klappt. Nur diese kleine Übung macht Vicky zur Superheldin.

Wir sind alle Superheldinnen und Superhelden. Auch wenn wir das nicht immer so richtig auf dem Schirm haben, steckt dieses Besondere in jedem von uns. Mir hilft mein Wonder Woman Kleid mich daran zu erinnern, aber auch in Jeans und Pulli kann ich fühlen, dass in mir Superkräfte ruhen.