



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 22.11.2025 floatend Uhr | Julia Fischer

Du darfst!

Es ist wieder so weit: Plätzchenzeit. Zimtsterne, Vanillekipferl, Teigreste direkt vom Löffel – das volle Programm. Und gleichzeitig fragen viele, mit dem Blick in den Spiegel: "Darf ich das? So ganz ohne schlechtes Gewissen?"

Ey, ganz ehrlich: Ja. Du darfst. Plätzchen sind kein Belohnungssystem. Sie sind kein Test für deine Selbstdisziplin. Und sie sind schon gar nicht nur für Leute mit "Instagram-Bauch".

Wenn Gott uns Menschen wirklich gemacht hat – mit Appetit, mit Lust auf Süßes, mit der Fähigkeit zu genießen – dann war das sicher kein Versehen. Wir in der Kirche reden oft von Sünde. Und ja, Maßlosigkeit kann eins davon sein. Aber weißt du was auch 'ne Sünde ist? Sich ständig fertigzumachen.

Sich selbst weniger wert zu fühlen, weil man sich was gönnt.

Weihnachten fängt genau da an: Dass jemand kommt und sagt – du bist geliebt. Punkt. Nicht, wenn du perfekt bist. Sondern jetzt. Mit Schoko am Mund.

Julia Fischer

Ibbenbüren