



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 06.01.2024 floatend Uhr | Julia Fischer

Neujahrsvorsätze

Oh man, die erste Woche des Jahres ist um und ich habe schon alle meine Neujahrsvorsätze gebrochen. Darauf noch mal "ein frohes neues Jahr" :D

Ich hab gelesen, dass nicht mal 20% der Vorsätze fürs neue Jahr länger als ein Jahr lang durchgezogen werden. Warum machen wir uns dann überhaupt den Stress, wenn es eh zum Scheitern verurteilt ist?

Mehr Sport, weniger Alkohol, keine Süßigkeiten, aufhören zu Rauchen. Die Liste der Vorsätze, die jedes Jahr fast standartmäßig durchrasseln, ist lang. Vielleicht scheitert es ja auch daran.

Wie wäre es, wenn wir mal ganz neue Vorsätze fassen. Zum Beispiel: in der Stadt alten Menschen die Tür aufhalten. Oder jeden Abend zu reflektieren, wofür ich heute dankbar gewesen bin. Oder Bio Eier zu kaufen, anstatt die günstigsten im Regal. Auch hier könnte die Liste wahrscheinlich lang werden.

Aber weil heute nicht der 1.1. ist, sondern der 6.1. steigt die Wahrscheinlichkeit, dass wir diese Vorsätze länger durchhalten.

Zumindest habe ich keine Statistik gefunden, die belegt, dass Vorsätze vom 6.1. auch so schnell scheitern ????

Julia Fischer
Ibbenbüren