Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 07.09.2015 floatend Uhr | Katrin Achterfeld

Kopf oder Zahl

Cornflakes oder Müsli? Grünes oder schwarzes Top? Mittwoch oder Freitag zum Volleyball? Kurze oder lange Haare? Studium oder Ausbildung? Karriere oder Kinder? Eine Wohnung in der Stadt oder ein ruhiges Leben auf dem Land? Jeden Tag treffe ich Entscheidungen. Mal banale, mal schwer wiegende. Mal fällt es mir leicht, mal muss ich echt lange überlegen, abwägen. Ich frage Freunde um Rat, stelle eine Pro und Kontra Liste auf.

Jede dieser auch noch so kleinen Entscheidungen hat Auswirkungen auf mein Leben, meine Zukunft. Deshalb will ich bloß nichts falsch machen! Ich bin eine Informationssammlerin auf dem Weg zur perfekten Entscheidung. Erst wenn ich alle Eventualitäten in Erwägung gezogen habe, alle möglichen Konsequenzen abgewogen habe, erst dann, ja erst dann treffe ich meine Wahl. Rational versteht sich. Bauchgefühl? Ist hier fehl am Platz.

Klar, schön wär’s. Die Realität sieht leider anders aus. Da muss ich eine wichtige Entscheidung innerhalb von Minuten treffen. Da bleibt keine Zeit für Internetrecherche und Umfragen im Freundeskreis. Und mein Bauchgefühl? Das lässt sich leider nicht so einfach abschalten. Das funkt meistens meinem rationalen Denken dazwischen und lässt mich in der Nacht hin- und hergerissen wach liegen. Der Kopf sagt "Schwarz“, der Bauch sagt "Weiß“. SO ist das.

Also, was mache ich? Wie treffe ich trotzdem die beste Entscheidung? Vielleicht werfe ich eine Münze. Kopf oder Zahl? Oh man.. die nächste Entscheidung…

Wer trifft bei Dir die Entscheidungen? Der Bauch oder der Verstand?

Katrin Achterfeldt, Düsseldorf

Copyright Vorschaubild: Public Domain Pixabay