

Kirche in 1Live | 15.11.2025 floatend Uhr | Inga Waschke

Bist du glücklich?

Hey! Bist du glücklich? Wenn ja: Was macht dich glücklich? Dein Job? Deine Familie oder Partnerperson? Sport? Wenn nein: Woran merkst du das? Bist du traurig oder antriebslos?

Dieses Wochenende ist Glückswochenende. Also nicht offiziell. Offiziell ist morgen Volkstrauertag. Aber vielleicht passt das ja sogar zusammen. Denn für mich hängen Glück und Traurigkeit schon irgendwie zusammen. Ich bin glücklich, wenn ich grad keinen Grund habe, traurig zu sein. Und wenn ich traurig bin, dann ist das mit dem Glückshormonpegel eher schwierig. Manchmal merke ich erst, was mich glücklich gemacht hat, wenn ich es nicht mehr habe und den Verlust betrauere.

Der Volkstrauertag ist ja eigentlich ein stiller Tag. Da geht es darum, an Menschen zu denken, die im Krieg gestorben sind und an alle, die durch Gewalt oder Hass ihr Leben verloren haben. Ein Tag zum Innehalten. Nicht, um sich schlecht zu fühlen, sondern um zu merken, wie kostbar Frieden und Leben eigentlich sind. Und genau da steckt vielleicht auch Glück drin. Im Erinnern. Im Dankbarsein. Im Bewusstsein, dass Traurigkeit und Glück zwei Seiten derselben Medaille sind. Deswegen ist für mich der Volkstrauertag ein guter Tag, um nicht zu fragen: Wie geht's dir? Sondern: Bist du glücklich?

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel