Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 01.08.2025 floatend Uhr | Daniela Kornek

Unplugged

Urlaub ist da! Koffer packen! Und wie jedes Jahr stehe ich jetzt vor meinem Schrank und frage mich: Was brauche ich eigentlich? Ein paar T-Shirts und Kleider, Badeanzug, Sonnencreme, Zahnbürste – klar. Vielleicht aber auch noch dieses eine Buch, das ich seit zwei Jahren lesen will. Und eventuell für den Fall der Fälle das Mückenspray, die After-Sun-Lotion und die Ersatz-Sneakers?
Ich glaube, viele Leute nehmen zuviel mit in den Urlaub. Nicht nur Klamotten, sondern auch Sorgen, Gedanken, Ansprüche. Ich kenne das ja auch. Ich schleppe ganz gerne noch ein paar Themen mit mir rum, die im Urlaub eigentlich nichts verloren haben.
Gerade stehe ich aber vor der Entscheidung, ob ich meine alte Powerbank in den Koffer schmeißen soll. Das Problem: Beim Aufladen geht sie immer mal wieder einfach aus. Und ich kann sie nur wiederherstellen, wenn ich ein paarmal hintereinander das Ladekabel rausziehe und wieder reinstecke – sehr professionell.
Und da komme ich mal ganz elegant zu meinem Lieblings-Zitat für alle Urlaubsreifen: "Almost everything will work again if you unplug it for a few minutes, including you.“ Das hat Anne Lamott gesagt – ‘ne ziemlich abgefahrene Schriftstellerin. Das Zitat passt nicht nur zu meiner Powerbank, sondern ist das perfekte Urlaubs-Motto: Ich muss gar nicht alles mitnehmen – vor allem nicht im Kopf. Urlaub ist die Zeit, ein paar unnötige Gepäckstücke einfach zu Hause zu lassen und mich selbst mal kurz zu "unpluggen“: "Alles wird wieder laufen, wenn wir es mal für ein paar Minuten ausstöpseln – inklusive uns“.
Ela Kornek, Havixbeck