



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 11.05.2022 floatend Uhr | Christian Schröder

## Red Flags

Endlich wieder ein Date, aber er redet nur über seine Ex? Eine klare Red Flag. Sie schaut während des Treffens immer wieder aufs Handy? Könnte auch so ein Warnzeichen sein, dass hier was nicht stimmt. Es gibt ein paar Dinge, die davor warnen, dass hier jemand nicht bereit für eine Beziehung ist oder vielleicht sogar zu eher toxischem Verhalten neigt. Und dann gibt's natürlich noch so persönliche Red Flags. Also einfache Dinge, die euer Date tut oder sagt, die für euch aber sofort ein No-Go sind. Haustier auf dem Sperrbildschirm, Socken beim Schlafen anlassen oder sowas.

Viel spannender finde ich ja die Frage, was eigentlich Green Flags sind. Woran kannst du erkennen, ob dein Date ein guter Mensch ist und eben nicht toxisch, sondern echt fähig, jemanden zu lieben? Das hier wird jetzt bestimmt kein ausführlicher Beziehungsratgeber, aber eine Green Flag wäre für mich: Mein Date ist nicht nur zu mir nett und zugewandt, sondern auch zu anderen Leuten. Auch zu denen, an denen sie gar kein besonderes Interesse hat. Wer jemanden wirklich liebt, der empfindet auf so einem ganz grundlegenden Level auch Liebe für Menschen generell. Nächstenliebe könnte man sagen.

Bei den persönlichen Green Flags funktioniert das leider nicht so einfach, die sind einfach zu individuell. Aber wer das mit der Nächstenliebe hinbekommt, der hat das Potential, dass aus einem netten Date mal echte Liebe wird.

Christian Schröder, Aachen