

Kirche in 1Live | 21.02.2026 floatend Uhr | Christina Ossenberg-Gentemann

Zeit gewinnen

Ja oder nein, richtig oder falsch, ehrlich oder gelogen. Ständig gib es Entscheidungen und Einschätzungen, die in Bruchteilen von Sekunden getroffen werden müssen. Das setzt mich nicht selten unter Druck und geht mir oft zu schnell. Zu Vielem habe ich tatsächlich einen Standpunkt. Zu Anderem aber nicht. Darüber möchte ich gern nochmal nachdenken, es sacken lassen, Fragezeichen fürs Erste stehen lassen. Manchmal muss das Gehörte erstmal durch das Herz wandern: Kopf und Herz im Einklang, das wäre gut.

"Gib mir ein hörendes Herz!" (1), das betete der biblischen Erzählung nach König Salomo. Er bittet um Weisheit, um richtig und gerecht urteilen zu können. Die Zeit bis Ostern – die christliche Fastenzeit – kann eine Zeit des Verzichts sein. Sie ist aber auch eine Zeit des Gewinns: Klarheit, Sinn oder auch einfach Zeit ...

Das ist mein Versuch: Zeit gewinnen – 7 Wochen ohne schnelle Entscheidungen. Jede Entscheidung, die ich nicht sofort treffen muss oder nicht schnell treffen möchte, erhält Zeit. Ich räume mir selbst ein, sie nochmal zu überdenken oder zu überschlafen. Vielleicht wird sie dann ausgewogener – vielleicht mit einem hörenden Herzen getroffen.

Quellen:

(1) Die Bibel, 1.Kön 3,9

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel

