EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 01.07.2022 floatend Uhr | Anne Detloff

Zeitprobleme

Hecktisch tippe ich eine Nachricht nach der anderen in mein Handy. "Was ist los mit dir?“, fragt mich Kai. Wir sitzen im Biergarten. "Du bist so rastlos.“ Mit diesem Satz hat er meine Situation gut in Worte gefasst. "Ah, sorry. Ich habe gerade versucht, die Fahrradtour mit Lena auf Dienstag zu schieben. Aber dann habe ich vergessen, dass wir mit unserer Freizeittruppe kicken wollen und abends hat Lars mit seiner Theatertruppe Premiere und Mittwoch hat mich Nora zum Brunchen eingeladen. Das ist alles viel gerade.“

"Und wann hast du mal Zeit für dich?“ Wieder trifft Kai den Nagel auf den Kopf. Er kennt mich schon ziemlich lange und ziemlich gut. "Eigentlich nur, wenn zufällig mal jemand nicht kann und absagt“, gestehe ich ihm und irgendwie auch mir selbst ein. "Also ich lehne mich jetzt mal ganz weit aus dem Fenster und sage: Das reicht nicht“, sagt Kai. "Du warst schon immer jemand, der Zeit für sich und seinen eigenen Kram braucht. Und wenn du in dem Tempo weiter machst, kriegst du noch ein Burn Out von deinem ganzen Freizeitstress.“

Ich nicke. Freizeitstress – ein Widerspruch in sich. Oder? "Das sind ja alles schöne Sachen, ich hab einfach nicht genug Zeit, um alles entspannt unter einen Hut zu bringen.“
Kai prostet mir mit seinem Glas zu: "Erstmal Glückwunsch, dass du so viele Menschen hast, die Zeit mit dir verbringen möchten. Und dann noch ein Tipp: Den Satz ´Hey pass auf, heute klappt es leider nicht. Es wird mir alles zu viel´ solltest du dir mal speichern und ab und zu einfach mal copy-pasten.“

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Daniel Schneider