EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 01.07.2021 floatend Uhr | Anne Detloff

Glaubenssätze

"Du bist viel zu gut für ihn“, sagt Jule zu Anne, nachdem sie ihr ausführlich von ihrem Beziehungsdilemma erzählt hat. "Du weißt, ich hab Recht.“ Anne schaut sie zweifelnd an und sagt: "Ich weiß nicht, vielleicht erwarte ich auch zu viel?“

"Du misst hier mit zweierlei Maß“, sagt Jule. Wenn ich in dieser Situation wäre, würdest du mir genau das gleiche sagen“, erklärt sie. "Wenn es um andere geht, haust du eine stärkende Parole nach der anderen raus, redest von Frauenpower und Selbstrespekt als wäre es eine Religion, aber wenn es um dich selbst geht, gilt das alles irgendwie nicht. Wie kann das sein?“

Mit dieser Frage trifft sie den Nagel auf den Kopf. Denn das geht nicht nur Anne so. Warum fällt es uns so schwer, die eigenen Glaubenssätze umzusetzen? Es ist irgendwie leichter gesagt als getan.“ Vielleicht sollten wir mit unseren Glaubenssätzen wie ´Du bist stark!´ oder ´Das macht Dich nur noch stärker´ etwas behutsamer umgehen. Sie als unterstützende Wegweiser sehen. Für uns selbst und für andere.

Sprecherin: Alexa Christ

Redaktion: Daniel Schneider