



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 28.02.2014 floatend Uhr | Michael Thiedig

Auf Wertschätzung programmiert

Jesus hat mal gesagt: "Liebe deinen Nächsten wie dich selbst."

Begegne dir selbst und allen anderen Menschen mit Wertschätzung.

Das klingt vielleicht erst mal ganz schön schrill oder weltfremd oder nach Hochleistungssport im Gutmenschsein.

Aber in meiner Ausbildung zum Notfallseelsorger wurde mir aber noch mal sehr deutlich:
Diese Aufforderung hat was mit Psychohygiene zu tun, denn:

Wir Menschen sind so was wie auf Wertschätzung programmiert.

Wenn wir das Gegenteil erleben, dann stört uns das oder macht uns krank.

Wenn man zum Beispiel nur sieht, dass jemand zusammengeschlagen wird,

dann kann einen das traumatisieren.

Oder: Wenn mir nach einer Massenpanik klar wird, dass auch ich dazu geführt habe, dass andere Menschen schwer verletzt wurden, dann kann das bei mir ein psychisches Trauma auslösen.

Viele Soldaten, die aus Kriegseinsätzen zurückkommen, schlagen sich ihr Leben lang mit ganz dunklen Erinnerungen rum.

Und klar: wenn ich selber Opfer von Gewalt werde, dann liegt es auf der Hand, dass meine Psyche auch langfristig unter diesen Erfahrungen leiden kann.

Die Forderung von Jesus Christus verlangt daher nicht von uns, dass wir uns verbiegen,
sondern entspricht ganz tief unserer Natur.

Michael Thiedig, Dortmund