



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 27.02.2016 floatend Uhr | Rike Bartmann

Handyjunkie

Boah, ich bin echt ein Handyjunkie. Im Büro liegt das Handy neben mir auf dem Schreibtisch, dann kann ich "mal eben" drauf gucken und auch nachts liegt's neben mir und vibriert immer mal wieder. Ne Zeit lang war ich mal echt gut im "Handyignorieren", ich hatte fast nie den Ton an und Vibration war auch aus. Aber so langsam ham sich die alten Muster wieder eingeschlichen, wie man das halt so kennt. Hier mal schnell ne Sprachnachricht und da mal flott bei facebook antworten.

Jetzt hab ich mir was überlegt. Ich mache mein Schlafzimmer zur handyfreien Zone. Ich hab meinen alten Radiowecker wieder rausgekratzt und das Handy liegt schön auf der Kommode im Flur. Manchmal ist das schon n bisschen nervig, aber ich überleg mir echt dreimal, ob ich nachts aufsteh' und doch nochmal flott ne Nachricht schicke, oder ob ich einfach im Bett liegen bleibe. Mit nem Buch oder ner Zeitung, ganz gemütlich und vor allem ohne das Gefühl "ich muss jetzt grad erreichbar sein". Mal schauen, wie lang ich das durchhalte...ist ja grad Fastenzeit

Rike Bartmann, Münster

Copyright Vorschaubild: Handy Japanexperterna.se CCBY-SA 2.0 flickr