

Kirche in 1Live | 08.01.2026 floatend Uhr | Daniel Harter

Älter werden

Ich hab' Geburtstag. Meine Frau backt mir einen Kuchen, Kerzen werden ausgeblasen, Happy Birthday wird gesungen. Wie jedes Jahr eigentlich. Für mich kein großer Deal und normalerweise denke ich nicht viel über das Älterwerden nach. Aber irgendwie sind Geburtstage immer der Moment, in dem mir bewusst wird: Ich altere. Ich bin nicht mehr so jung wie früher.

Aber in diesem Jahr habe ich an meinem Geburtstag einen Vers in der Bibel gelesen, der mir eine ganz neue Perspektive auf das Älter werden eröffnet hat. Da heißt es: "Der äußere Mensch wird immer älter, der innere aber wird immer jünger." (1)

Was damit gemeint ist: Mein Körper ist halt keine 20 mehr und hat seine Macken. Aber das ist nur der äußere Mensch. Mein Innenleben wird dafür mit jedem gelebten Jahr reifer und schöner. Meine Seele ist nicht wie ein Handy, das irgendwann mal neu war und nun älter wird. Nein, in diesem Bibelves heißt es wörtlich: Mein Innenleben wird Tag für Tag erneuert. Es wird nie alt. Im Gegensatz zu allem anderen in dieser Welt, ist mein Innenleben, meine Seele, nicht dem Zerfall ausgesetzt, sondern bleibt jung und frisch.

In diesem Sinne feiere ich gerne noch mehr Geburtstage. So tut das alt werden nicht weh. Denn ich weiß, es ist nur die äußere Hülle, die altert. In mir aber ist immer noch das Kind im Manne.

Quellen:

(1) Die Bibel, 2. Korinther 4,16

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel