



Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 13.02.2024 floatend Uhr | Rosália Rodrigues

Ach du dickes Ei: Durchfall!

Was für ein Scheiß, im wahrsten Sinne des Wortes! Wer es schon mal hatte, weiß wovon ich rede: Durchfall im Urlaub! Das braucht kein Mensch! 7 Tage auf dem Pott. Tee und Zwieback statt Cocktails am Pool und alles nur, weil ich mich für das weich gekochte Ei entschieden habe.

Im Leben muss ich mich ja ständig entscheiden.

Das fängt ja klitzeklein an:

"Was zieh ich heute an?" oder: "Welchen Film schau ich mir an?" Sogar diese scheinbar kleinen Entscheidungen können einen Rattenschwanz an Folgen nach sich ziehen. Klar, die großen Entscheidungen im Leben wie der Job, die Person, mit der du zusammen sein willst, oder der Ort, an dem man leben möchte, werden oft nach reiflicher Überlegung getroffen. Da wird abgewogen, durchdacht und in die Zukunft geglubscht.

Aber das verdorbene Ei im Urlaub hat mir gezeigt: Auch Entscheidungen, die ich manchmal im Vorbeigehen mache, können auch Power haben - durchschlagend.

Es geht darum, den Mix aus Entscheidungen und spontanem Leben hinzukriegen. Klar, kann ich die Vergangenheit nicht zurückdrehen, und die Zukunft bleibt ein Fragezeichen. Aber was ich beeinflussen kann, ist, wie ich entscheide und wie ich mit den Folgen klar komme.

Denn ändern kann ich dann vor allem nur noch eins: Meine Einstellung. Manchmal hilft dann: Sich mit sich versöhnen ...und aussitzen, wie bei meinem Urlaub auf dem Pott.

Rosália Rodrigues, Münster