EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 21.08.2025 floatend Uhr | Inga Waschke

Tropische Nächte

Der Mond scheint, Grillen zirpen, es sind 20 Grad. Gefühlt alles schwitzt. Vor lauter Wärme kommt der Körper so gar nicht zur Ruhe. Eigentlich hilft nur: Alle viere von sich strecken und möglichst nichts berühren. Wenn der Wetterbericht auch nur "tropische Nächte“ andeutet, stöhnt halb Deutschland auf.
Ich freu mich allerdings. Denn in tropischen Nächten roll‘ ich meine Hängematte aus und häng‘ sie auf den Balkon: Kissen rein, Decke dazu und ich hinterher. Kleine Hängemattenparty. Es ist toll! Einschlafen, während ich in den Himmel gucke. Statt Podcasts höre ich dem Geraschel um mich herum zu. Ich zähle Fledermäuse, genieße die frische Luft. Es gibt nichts Besseres. In tropischen Nächten friere ich nicht, wenn ich mich draußen in den Schlaf schaukle. Ich werd' wach, wenn es hell wird und höre die ersten Vögel. Die Nacht draußen in der Hängematte ist für mich richtig erholsam. Ich fühl mich fitter als sonst. Draußen, unter freiem Himmel zu schlafen, da kommt nicht nur mein Körper zur Ruhe. Auch meine Seele. Weil ich innerlich ganz ruhig und friedlich werde mit der ganzen Natur um mich herum. Entspannung pur. Das tut mir gut. Und wer weiß? Dir vielleicht auch?

Sprecherin: Lisa Kielbassa
Redaktion: Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel