EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 23.08.2023 floatend Uhr | Anne Detloff

Einfach mal sein

"Irgendwie läuft es gerad nicht so zwischen Ben und mir“, mault Leni. Ich frage: "Was ist denn los? Ihr seid doch gerade erst zusammengezogen.“ Sie ziehe die Schultern hoch: "Keine Ahnung, es ist einfach super anstrengend und uns ist irgendwie die Leichtigkeit abhandengekommen.“

"Naja, ihr findet halt gerade erst eure Balance, das muss sich alles erst einspielen“, versuche ich zu beruhigen. "Ja schon“, sagt Leni. "Aber ich dachte, das hätte es schon, wir wohnen ja jetzt schon 3 Monate zusammen.“ Ich muss lachen. "Das ist noch gar nicht so lange, wie es dir vielleicht vorkommt. Und: das war ja bislang etwas Neues und Aufregendes für euch beide. Der Umzug, neuer Job, Urlaub, Fortbildung – immer war irgendwas. Der Alltag startet jetzt erst für euch.“ Dann fragt Leni leise: "Was ist, wenn mir dieser Alltag einfach so gar nicht gefällt?“

Ich denke nach. Dann sage ich: "Ich rate Dir: Atme doch mal kurz durch. Ihr seid jetzt ein gutes Jahr einfach von Highlight zu Highlight gerannt – so kann es doch nicht immer weitergehen. SEID doch einfach mal für eine Weile einfach. Bei euch. In dem Moment. In eurer gemeinsamen Wohnung. Ihr findet euch da schon zusammen, gib dem ganzen einfach ein bisschen Zeit. Du wirst sehen, das wirkt Wunder.“

Skeptisch schaue mich Leni an: "Und was, wenn nicht?“ "Dann kannst Du immer noch aktiv werden“, sage ich. Und dann schiebe ich augenzwinkernd nach "Und wenn nicht, helfe ich dir, all deine Sachen wieder aus dieser Wohnung rauszuräumen, versprochen.“

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider