

Kirche in 1Live | 11.07.2026 floatend Uhr | Hugo Siebold

## Mittelaltermoment

Ein Bauer im Mittelalter soll in seinem ganzen Leben so viele Informationen zugespielt bekommen haben wie wir heute an einem einzigen Tag. Krass, oder? Einerseits für mich kaum vorstellbar, aber wenn ich länger drüber nachdenke ...

Morgens im Bett, ich bin gefühlt noch im Halbschlaf, da scrollt mein Daumen schon wie von allein durch Insta. Bevor ich den ersten Kaffee in der Hand habe, weiß ich, was in Amerika passiert ist, kenne drei neue Memes und hab die Urlaubsfotos von einem alten Schulfreund gesehen, den ich ewig nicht getroffen habe. Mein Gehirn rattert auf Hochtouren, noch bevor der Tag richtig angefangen hat. Ich konsumiere Weltgeschichte im Sekundentakt. Kein Wunder, dass sich mein Kopf abends erschöpft anfühlt, deswegen versuche ich nicht mehr jede Info-Welle zu reiten. Manchmal ist das Beste, was ich für mich tun kann, die Flut an Informationen einfach mal zu ignorieren und mir einen "Mittelalter-Moment" zu gönnen. Handy weg, Blick aus dem Fenster, spazieren gehen ohne Musik oder einfach mal kochen, ohne YouTube nebenbei.

Quellen: Quarks.de Instagram Beitrag vom 03.05.2026:  
<https://www.instagram.com/p/DX4TPkOFxnx/>

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel