

Kirche in 1Live | 01.09.2025 floatend Uhr | Philo Siebold

Risikobereitschaft

"Seid ihr risikobereit?", frage ich meine Freunde während einer längeren Autofahrt. Die meisten haben sofort ein "Ja, klar!" parat. Aber direkt danach kommt fast von jedem ein: "Warum fragst du?" Meine kleine Feldstudie hat Folgendes ergeben: Die meisten meiner Freunde sehen sich selbst als risikobereit. Und auch wenn ich dann nochmal nachgefragt hab', ob sie mal Bungeejumping ausprobieren würden oder sowas, blieb das so. War zu erwarten – es scheint fast, als wollten sie risikobereit sein. Und jetzt frag' ich mich: Sind meine Freunde einfach ein besonders waghalsiger Haufen? Oder behaupten das das nur, weil's cool klingt?

Eine mögliche Antwort liefert – tadaa – die Biologie! Wusstest du, dass der präfrontale Kortex – also der Teil unseres Gehirns, der für Impulskontrolle zuständig ist – erst mit ungefähr 25 Jahren voll ausgereift ist? Das heißt, jüngere Menschen neigen dazu, impulsiv zu handeln. Ich find's super. Mal ehrlich: Wann, wenn nicht jetzt? Die 20er sind genau der richtige Moment für Schnapsideen, um Neues auszuprobieren, Fehler zu machen und auf die Nase zu fallen. Und außerdem: Neugier und Risikobereitschaft sind der Schlüssel, um sich weiterzuentwickeln, sich selbst kennenzulernen und vielleicht etwas zu entdecken, das nicht nur das eigene Leben, sondern auch das von anderen bereichert.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion:

Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel