Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 03.07.2025 floatend Uhr | Julia Fischer

Du musst nicht funktionieren

Der Sommer ist da. Und alle sagen: Jetzt wird alles leichter. Sonne, Freiheit, gute Laune. Aber was, wenn du das gerade nicht fühlst?

Wenn dich dein Kopf nicht in Ruhe lässt. Wenn alles zu viel ist – die Erwartungen, der Druck, das Vergleichen. Wenn du morgens aufwachst und dich fragst: Wie soll ich das heute wieder schaffen?

Ich will dir sagen: Du musst nicht funktionieren. Nicht perfekt sein. Nicht stark wirken, wenn du’s gerade nicht bist.

Auch Gott kennt Dunkelheit. In der Bibel gibt's keine Filter. Da gibt’s Menschen, die zweifeln, weinen, nicht mehr weiterwissen. Und trotzdem sagt Gott: Ich bin da. Gerade da.

Vielleicht ist dieser Sommer nicht der mit der großen Reise, sondern der, in dem du Hilfe annimmst. In dem du lernst, dass Schwäche kein Makel ist, sondern mutig. Und dass du so, wie du bist, geliebt bist.
Julia Fischer
Ibbenbüren