Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 20.12.2024 floatend Uhr | Rosália Rodrigues

Fotorückblick

Na? Denkt Ihr schon an Eure Silvestervorsätze? Wird ja auch bald Zeit. Falls Ihr das macht. Ich mach das nicht mehr. Statt gerade eine Liste zu schreiben mit allem, was ich 2025 besser machen will, sammle ich meine 100 besten Fotos von 2024. Das mache ich jedes Jahr, und das tut mir richtig gut.
Wenn ich durch die Bilder scrolle, merke ich, wie viel ich wirklich erlebt habe. Der Trick ist: das macht mich dankbar. Ich sehe, was alles passiert ist, und das füllt mich auf. Das kann mir keiner mehr nehmen.
Ich bin ja so eine Kandidatin, die immer schaut, was noch kommen muss. Und ich muss etwas an mir arbeiten, noch mal zu schauen, was ich schon hatte – und habe. Die vielen kleinen und großen Momente, die schon hinter mir liegen, und die ich fast schon vergesse. Also sammele ich meine Fotos von 2024.
Was ich aber eigentlich sammle ist Dankbarkeit und Zufriedenheit. Quasi als Jahresvorrat davon für 2025. Das gibt mir Ruhe.
Also: Vorsätze können warten. Dankbarkeit für das, was war, gibt mir viel mehr. Und das ist es, was mich durch das neue Jahr begleitet – nicht der Druck, perfekt zu sein, sondern der Moment, in dem ich dankbar bin für das, was ich habe.
Rosália Rodrigues, Münster