



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 25.02.2026 floatend Uhr | Tobias Schulte

Souverän werden

Ohoh, Da geht's gleich runter? Wenn ich beim Skifahren oben an einer schwarzen Piste stehe, dann merk ich so richtig, wie's so kribbelt, weil ich weiß: Gleich wird's aufregend. Und das Krasse beim Skifahren ist ja so dieses: je steiler es wird, desto mehr Selbstvertrauen brauchst du eigentlich, um technisch sauber zu fahren und dich mit deinem Oberkörper nach vorne zu lehnen, so. In den Abhang hinein sozusagen.

Und das ist ja, das technisch zu wissen. Das andere ist ja, das auch zu machen, die Situation souverän meistern zu können

Das geht nur durch Üben. Durch ganz viele Abfahrten. Langsam rantasten, mal auf die Fresse fliegen. Aufstehen. Ganz wichtig. Immer wieder aufstehen. Und irgendwann wirkt das Ganze nicht mehr so steil.

Und ich habe das Gefühl: Wenn ich das Skifahren so als Parallele zum Leben so sehe, dann ist das doch auch so, dass ich durch ganz viele kleine Situationen, in denen ich vor Herausforderungen stehe, so immer mehr wachse.

Dass ich – ums mit dem Glauben zu sagen – so die Potentiale, die Gott in mich hineingelegt hat, die ich aber oft noch gar nicht kenne und an die ich vielleicht gar nicht selbst glaube, so – dass ich mich da rantaste und in vielen neuen Dingen so: souverän werden kann.

Tobi Schulte, Soest.