EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 15.10.2025 floatend Uhr | Eva Meisel

Mein Concealer

Augenringe … zum Glück hab‘ ich einen guten Concealer – der kann Wunder bewirken. Jedenfalls, was die dunklen Schatten unter meinen Augen angeht … Was der Concealer nicht abdecken kann, ist, wie es mir gerade geht. Die Sorgen und Gedanken der letzten Nacht sind nicht einfach abgedeckt. Die sind noch da.

Ich bin keine gute Schauspielerin, die einfach ein Pokerface aufsetzt und alles ist gut. Ich möchte aber auch nicht von jemanden angesprochen werden. Auf die Hausarbeit, die ich immer noch nicht abgegeben hab‘, auf den Umzug, der mich echt Nerven kostet. Wie komme ich also heute durch den Tag?

Ich probiere was aus, was ich schon lang‘ nicht mehr gemacht hab‘. Ich bete. Nicht laut. Aber ich schließ‘ meine Augen und denk‘ an alles, was mich in der Nacht wachgehalten hat. Und dann schiebe ich alles zu Gott: "Bitte schön, ich möchte mich heute nicht mehr darum sorgen.“

Bei Gott kann ich alles lassen. Meine Sorgen sind durch das Gebet nicht einfach weg. Aber das Gebet hat mir etwas Zeit zum Luftholen und Nachdenken gegeben, so können meine Sorgen langsam weniger werden. Wie die Augenringe, die morgen hoffentlich nicht mehr ganz so tief sind.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel